

BOTANICA WORKS



Litslim

Información básica

El aumento de peso puede ser el resultado de múltiples factores, desde hábitos alimenticios poco saludables hasta un metabolismo lento. Comprender la raíz de este fenómeno es esencial para abordar el problema de manera efectiva. Botanica Works ha formulado LitSlim para apoyar el control de peso y la activación eficiente del metabolismo de grasas, hidratos de carbono y proteínas. Compuesto por dos tipos de cápsulas que se deben tomar en diferentes momentos del día para optimizar su acción:

Una cápsula roja por la mañana: diseñada para activar el metabolismo desde el inicio del día, apoyando la digestión y la utilización eficiente de los nutrientes. Los ingredientes de esta cápsula se agrupan de la siguiente manera:

- Garcinia cambogia: ayuda a activar el metabolismo y contribuye al control de peso.
- Té verde: aporta antioxidantes y compuestos que estimulan el metabolismo y ayudan a mantener la energía.
- Ortosifón: favorece la función renal y la eliminación de líquidos, lo que ayuda a mantener una sensación de bienestar.
- Alcachofa: apoya la función hepática y digestiva, promoviendo la desintoxicación y la salud intestinal.
- Cromo: contribuye al metabolismo normal de grasas, hidratos de carbono y proteínas, favoreciendo un metabolismo equilibrado y niveles saludables de glucosa en sangre.

La cápsula blanca por la noche: está formulada para apoyar la salud digestiva y mantener el equilibrio intestinal durante el descanso nocturno, favoreciendo un metabolismo eficiente y un bienestar prolongado:

- Lactobacillus gasseri: una cepa probiótica que ayuda a mantener un equilibrio saludable de la microbiota intestinal y favorece una digestión eficiente, importante para el metabolismo de grasas, hidratos de carbono y proteínas.



Ingredientes Noche

INGREDIENTES POR CÁPSULA: Lactobacillus gasseri 100mg (equivalente a 10^{10} ufc/cápsula), agente de carga (celulosa microcristalina), antiaglomerante (sal magnésica de ácido graso y dióxido de silicio), cápsula vegetal.

MODO DE EMPLEO: tomar una cápsula por la noche.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 1 cápsula

Ingredientes Mañana

INGREDIENTES POR CÁPSULA: Extracto nebulizado estandarizado de garcinia (Garcinia cambogia L.) 200mg, ortosifón (Ortosiphon stamineus Benth.) 200mg, té verde (Camellia sinensis L.) 100mg, alcachofa (Cynara scolymus L.) 100mg, picolinato de cromo 322µg, agente de carga (celulosa microcristalina), antiaglomerante (sal magnésica de ácido graso y dióxido de silicio), cápsula vegetal roja (HPMC, óxido de hierro E172).

MODO DE EMPLEO: tomar una cápsula por la mañana.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 1 cápsula.



Cápsula por la mañana

Activos vegetales por dosis diaria recomendada:

Nombre común	Nombre científico	Parte utilizada	Forma utilizada	mg	Titulación
Garcinia	Garcinia cambogia Desr.	Resina	Extracto nebulizado	200	60% ácido hidroxycítrico
Ortosifón	Ortosiphon stamineus Benth.	Hojas	Extracto nebulizado	200	10:1 0,1% sinsetina
Té verde	Camellia sinensis	Hojas	Extracto nebulizado	100	50% polifenoles
Alcachofera	Cynara scolymus L.	Hojas	Extracto nebulizado	100	2,5% cinarina

Información nutricional por dosis diaria recomendada

Nutriente	Forma química	Cantidad/día	%VRN*
Cromo	Picolinato de cromo	40 µg	100

*VRN = Valor de Referencia de Nutrientes

Cápsula por la noche

Otros ingredientes por dosis diaria recomendada

Ingredientes	mg
Lactobacillus gasseri	100 mg (equivalente a 10 ¹⁰ ufc/g por cápsula)

Alérgenos según Reglamento 1169/2011

Tipo de alérgeno	Sí	No	Fuente
Cereales que contengan gluten y derivados		X	
Crustáceos y productos a base de crustáceos		X	
Huevos y productos a base de huevo		X	
Pescado y productos a base de pescado		X	
Cacahuets y productos a base de cacahuets		X	
Soja y productos a base de soja		X	
Leche y derivados (lactosa)		X	
Frutos de cáscara (frutos secos)		X	
Apio y derivados		X	
Mostaza y derivados		X	
Sésamo y derivados		X	
Anhídrido sulfuroso y sulfitos > 10 mg/kg ó 10 mg/l expresado como SO2		X	
Altramuces y derivados		X	
Moluscos y derivados		X	