BOTANICA WORKS

Vista

Para el mantenimiento de una buena salud ocular

El Sistema Ocular es aquel conjunto de estructuras y procesos biológicos que transforman la energía lumínica en señales eléctricas las cuales son enviadas al cerebro a través del nervio óptico.

La visión defectuosa es común en muchas personas, siendo sus principales síntomas el cansancio de los ojos y visión borrosa. La luz artificial, las pantallas de ordenador, el estrés, la luz solar sin filtrar, el humo, el viento, el polen, el polvo, la deficiente irrigación sanguínea, una mala alimentación que conlleva la deficiencia de ciertas vitaminas y el exceso de radicales libres en el organismo y los factores congénitos hacen que con el paso de los años se puedan desarrollar problemas en la visión.

Botanica Works Vista es un complemento alimenticio natural que nutre los tejidos oculares, mejora la circulación venosa y capilar y protege la vista. Es ideal para mantener una buena salud ocular.

Indicaciones:

- Nutrición óptima de los tejidos oculares.
- Activación de los mecanismos naturales de regeneración del daño ocular.
- Prevención y tratamiento de la degeneración macular y otros trastornos oculares en los que se requiere una mayor protección ocular como son en los casos de cataratas, glaucoma y retinopatía diabética.
- Personas expuestas durante largos periodos ante las pantallas de ordenador, o personas cuyo trabajo o actividad requiera una alta intensidad lumínica.
- Personas que viven o trabajan en lugares donde la intensidad de la radiación solar es alta.
- Mejora de la visión nocturna, la adaptación a la oscuridad y restaura la agudeza visual.
- Alivio de la fatiga ocular.

Propiedades:

- Venotónico.
- Antioxidante.
- Mejora la circulación venosa, arterial y capilar.
- Regenera la capa vascular de la retina.
- Actúa como filtro de luz.
- Anticoagulante y capaz de disolver trombos.
- Refuerza el tejido conectivo.

Composición por 2 cápsulas

Extractos nebulizados estandarizados de:

Ruscus aculeatus	180mg
Vaccinium myrtillus	100mg
Ginkgo biloba	80mg
Vitis vinifera	80mg

Nattokinasa	100mg
Luteína	80mg
Rutina	80mg

Vitaminas:-

A	800 µg (100% VRN)
C	40 mg (50% de *VRN)
B3	16 mg (100% de *VRN)
B2	1,4 mg (100% de *VRN)
B1	1,1 mg (100% de *VRN)
K	75 µg (100% VRN)

*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes

PRESENTACIÓN: Envase con 30 cápsulas

MODO DE EMPLEO: Tomar 2 cápsulas al día

BOTANICA WORKS

Ingredientes:

Rusco (Ruscus aculeatus L.): su acción sobre vasos sanguíneos favorece una adecuada nutrición de los tejidos, incluidos los oculares.

Ginkgo Biloba (Ginkgo biloba L.): mejora la circulación arterial, capilar y venosa: vasodilatador, protección capilar, venotónico, antiagregante plaquetario.

Mirtilo (Vaccinium myrtillus L.): es antiinflamatorio, antihemorrágico. Refuerza la pared de los vasos capilares y venosos. Contribuye a la regeneración de la capa vascular de la retina. Se han observado buenos resultados en el tratamiento de la retinopatía diabética.

Pepita de uva (Vitis vinifera L.): es antioxidante, de modo que previene las patologías relacionadas con el estrés oxidativo, como degeneración macular causada por la edad, las cataratas y el ojo seco. Rica en los ácidos grasos poliinsaturados omega 3 y 6, que al ser metabolizados en el cuerpo, se convierten en prostaglandinas, las cuales, entre otras funciones, van a reducir la formación de plaquetas, lo cual favorecerá el flujo sanguíneo; regulan la presión de los ojos y los vasos sanguíneos; previenen inflamaciones; y mejoran la función de los nervios y del sistema inmunitario.

Luteína: es un carotenoide. Protege la vista de dos maneras: Como **antioxidante** (la parte externa de la retina es rica en ácidos poliinsaturados que son atacados por los radicales libres y sufren un proceso de oxidación debido a la incidencia de la luz en esta área), y actúando como un **filtro de luz**, protegiendo la vista de algunos de los efectos dañinos del sol. Además, mejora el sistema inmune y la comunicación celular. Protege la mácula ocular. Indicado en prevención o tratamiento coadyuvante de las cataratas.

Nattokinasa: es la enzima que proviene de la soja fermentada con el microorganismo llamado Bacillus subtilis var. natto. Distintos estudios han demostrado un efecto anticoagulante y la capacidad de esta enzima para disolver coágulos de sangre (trombos).

Rutina: flavonoide venotónico y protector capilar. Previenen del daño producido por los radicales libres. Su acción antioxidante, hace de esta sustancia un protector frente a patologías oculares producidas por el estrés oxidativo. Tienen un efecto beneficioso en el colágeno: refuerzan el tejido conectivo, previenen de la inflamación y protegen contra la liberación y síntesis de compuestos que promueven la inflamación.

Vitaminas: B1 - Mejoran la actividad de la musculatura lisa de los vasos sanguíneos; **B2 -** Mantienen los tejidos en buen estado; **B3 -** Útiles en el tratamiento de trastornos vasculares; **C -** Realizan un mantenimiento de las paredes de los vasos sanguíneos y aumentan la estanqueidad capilar; **K1 -** Detienen cualquier síndrome hemorrágico; **A -** Contribuyen de manera directa en los procesos implicados en la visión.

Bibliografía

1. Arnal E1, Miranda M, Almansa I, Muriach M, Barcia JM, Romero FJ, Diaz-Llopis M, Bosch-Morell F. Lutein prevents cataract development and progression in diabetic rats. Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol. 2009 Jan;247(1): 115-20. doi: 10.1007/s00417-008-0935-z. Epub 2008 Sep 3.

En este estudio se demostró que el tratamiento con luteína impide el desarrollo y progresión de cataratas.

2. Durukan AH1, Evereklioglu C, Hurmeric V, Kerimoglu H, Erdurman C, Bayraktar MZ, Mumcuoglu T. Ingestion of IH636 grape seed proanthocyanidin extract to prevent selenite-induced oxidative stress in experimental cataract. J Cataract Refract Surg. 2006 Jun;32(6):1041-5.

El consumo rutinario de proantocianidinas de extracto de semilla de uva en forma de alimentación o suplementos dietéticos, puede constituir una medida profiláctica contra la aparición y progresión de cataratas.

3. Takano A1, Hirata A, Ogasawara K, Sagara N, Inomata Y, Kawaji T, Tanihara H. Posterior vitreous detachment induced by nattokinase (subtilisin NAT): a novel enzyme for pharmacologic vitreolysis. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2006 May;47(5):2075-9.

Los resultados sugieren que la nattokinasa es una enzima útil para la vitreolisis farmacológica debido a su eficacia para inducir el desprendimiento de vítreo posterior.

4. Fies P, Dienel A. [Ginkgo extract in impaired vision--treatment with special extract EGb 761 of impaired vision due to dry senile macular degeneration]. Wien Med Wochenschr. 2002;152(15-16):423-6.

Los resultados demuestran la eficacia terapéutica del extracto de Ginkgo biloba en pacientes con degeneración macular senil seca, y sus beneficios evidentes en la vida diaria del paciente.

5. Aslam T1, Delcourt C2, Holz F3, García-Layana A4, Leys A5, Silva RM6, Souied E7. European survey on the opinion and use of micronutrition in age-related macular degeneration: 10 years on from the Age-Related Eye Disease Study. Clin Ophthalmol. 2014 Oct 10;8:2045-53. doi: 10.2147/OPTH.S63937. eCollection 2014.

Los oftalmólogos elijen usar suplementos nutricionales con micronutrientes, entre ellos vitaminas y luteína debido a las evidencias científicas en pacientes con degeneración macular asociada a la edad.

6. Tian Y1, Kijlstra A, van der Veen RL, Makridaki M, Murray IJ, Berendschot TT. Lutein supplementation leads to decreased soluble complement membrane attack complex sC5b-9 plasma levels. Acta Ophthalmol. 2014 Aug 27. doi: 10.1111/aos.12535.

EU