

## Vías Urinarias

### Para la prevención de infecciones urinarias

Se trata de un complemento alimenticio orientado a la prevención y tratamiento coadyuvante de infecciones urinarias, en las diferentes etapas de la vida de los hombres y las mujeres.

La mayoría de las **mujeres** padecen a lo largo de su vida una infección de vías urinarias, cistitis, originada casi siempre por la bacteria *E. coli*, que habita en la parte más distal del intestino grueso; y puede pasar a infectar el sistema urinario pasando desde el ano hasta la uretra y después a la vejiga, lo que provoca la inflamación e infección. Las manifestaciones sintomáticas y las características de la cistitis en los **hombres** suelen estar determinadas por el agrandamiento de la próstata que se produce en gran parte de los varones mayores de 50 años.

Sintomas de la cistitis:

- Sensación de **ardor o quemazón** al orinar
- **Molestias** o dolor durante **relaciones sexuales**
- Aparición de **hematíes** en orina (en casos avanzados)
- Aumento de la **frecuencia** de las micciones
- Fiebre, vómitos, dolor lumbar, irritabilidad

### Indicaciones:

- Acción antibacteriana potente.
- Previene y trata las infecciones de vías urinarias.
- Limita las recaídas y evita las recurrencias y cronocidad de las infecciones urinarias.
- Calma el dolor, la irritación y la inflamación producida en las infecciones urinarias.
- Acción antifúngica de vías urinarias gracias al Hibisco
- Previene infecciones sin los inconvenientes ni efectos secundarios de los antibióticos.
- Previene la aparición e incremento de la resistencia a los antibióticos, a fin de evitar la generación resistentes que puedan dificultar el tratamiento de estas patologías.
- Su consumo no destruye ni altera la flora intestinal.

## Composición

Arándano americano	180mg
Hibisco	50mg
Tomillo	50mg
Calabaza	50mg
Salvia	50mg
Brezo	50mg

**PRESENTACIÓN:** Envase con 20 cápsulas

**MODO DE EMPLEO:** Tomar una cápsula al día (antes de acostarse)





## Ingredientes:

- **Arándano americano (*Vaccinium vitis-idaea* L.):** uno de sus componentes, las proantocianinas impiden la adhesión de las bacterias en las células uroteliales del tracto urinario debido a que bloquea las P-fimbriadas bacterianas. Por ello se inhibe el desarrollo de biopelículas de *Staphylococcus* spp. y *Escherichia coli*. Además el arándano rojo favorece la diuresis, por lo que se facilita la micción.
- **Hibisco (*Hibiscus sabdariffa* L.):** las proantocianidinas impiden la adherencia de la *E. coli* a las vías urinarias, de esta forma estos patógenos pueden ser eliminados durante la micción al ser arrastrados por la orina. También contiene otros polifenoles que han demostrado tener una excelente actividad antibacteriana, bacteriostática y antifúngica. El efecto antibacteriano es inmediato.
- **Tomillo (*Thymus vulgaris* L.):** es un potente antibacteriano eficaz en cistitis, uretritis, vaginitis y prostatitis.
- **Calabaza (*Cucurbita pepo* L.):** puede inhibir la hiperplasia de la próstata inducida por testosterona. Con ello, se reduce el riesgo de padecer infecciones urinarias en hombres.
- **Salvia (*Salvia officinalis* L.):** tiene actividad antibacteriana frente a la *E.coli*. Además es rica en ácido ursólico, con propiedades antiinflamatorias.
- **Brezo (*Erica cinerea* L.):** sus flavonoides y taninos calman la inflamación dolorosa de la pared de la vejiga producida por una infección urinaria. También es útil en prostatitis.

## Bibliografía

1. Afshar K, Stothers L, Scott H, MacNeily AE. Cranberry juice for the prevention of pediatric urinary tract infection: a randomized controlled trial. *J Urol.* 2012 Oct;188(4 Suppl):1584-7. doi: 10.1016/j.juro.2012.02.031. Epub 2012 Aug 19.

El arándano con altas concentraciones de proantocianina parece ser eficaz en la prevención de infecciones pediátricas no febriles del tracto urinario.

2. Wang CH, Fang CC, Chen NC, Liu SS, Yu PH, Wu TY, Chen WT, Lee CC, Chen SC. Cranberry-containing products for prevention of urinary tract infections in susceptible populations: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Arch Intern Med.* 2012 Jul 9;172(13):988-96. doi: 10.1001/archinternmed.2012.3004.

3. Goldman RD. Cranberry juice for urinary tract infection in children. *Can Fam Physician.* 2012 Apr;58(4):398-401.

4. Sychev DA. [Cranberry preparations in urological practice: view of a clinical pharmacologist]. *Urologiia.* 2011 Nov-Dec;(6):97-8, 100-3.

5. LaPlante KL, Sarkisian SA, Woodmansee S, Rowley DC, Seeram NP. Effects of cranberry extracts on growth and biofilm production of *Escherichia coli* and *Staphylococcus* species. *Phytother Res.* 2012 Sep;26(9):1371-4. doi: 10.1002/ptr.4592. Epub 2012 Feb 1.

El arándano rojo puede tener efectos beneficiosos contra el crecimiento y la capacidad de producción de biofilm de bacterias Gram-positivas.

6. Shmueli H, Ofek I, Weiss EI, Ronen Z, Houry-Haddad Y. Cranberry components for the therapy of infectious disease. *Curr Opin Biotechnol.* 2012 Apr;23(2):148-52. doi: 10.1016/j.copbio.2011.10.009. Epub 2011 Nov 14.

7. Fullerton M, Khatiwada J, Johnson JU, Davis S, Williams LL. Determination of antimicrobial activity of sorrel (*Hibiscus sabdariffa*) on *Escherichia coli* O157:H7 isolated from food, veterinary, and clinical samples. *J Med Food.* 2011 Sep;14(9):950-6. doi: 10.1089/jmf.2010.0200. Epub 2011 May 6.

El hibisco fue efectivo en todos los niveles en la inhibición de *E. coli* O157: H7, por lo que posee actividad antimicrobiana.

8. Schmidt E, Wanner J, Hiiferl M, Jirovetz L, Buchbauer G, Gochev V, Girova T, Stoyanova A, Geissler M. Chemical composition, olfactory analysis and antibacterial activity of *Thymus vulgaris* chemotypes geraniol, 4-thujanol/terpinen-4-ol, thymol and linalool cultivated in southern France. *Nat Prod Commun.* 2012 Aug;7(8):1095-8.

*T. vulgaris* tiene un efecto antimicrobiano potente útil para ser empleados como aditivos en los productos alimenticios, así como para aplicaciones terapéuticas.

9. Gossell-Williams M, Davis A, O'Connor N. Inhibition of testosterone-induced hyperplasia of the prostate of sprague-dawley rats by pumpkin seed oil. *J Med Food.* 2006 Summer;9(2):284-6.

10. Abu-Darwish MS, Al-Ramamneh EA, Kyslychenko VS, Karpiuk UV. The antimicrobial activity of essential oils and extracts of some medicinal plants grown in Ash-shoubak region - South of Jordan. *Pak J Pharm Sci.* 2012 Jan;25(1):239-46.

*Salvia officinalis* mostró actividad contra cepas de *E. coli*.